

## Как проявляется моббинг и буллинг в школе?

- Насмешки, обзывания, присвоение прозвищ.
- Избиения, тычки, щипание, щелбаны, подзатыльники.
- Порча личных вещей, воровство и вымогательство.
- Игнорирование и отказ в общении, бойкот, изоляция.
- Откровенные издевательства, унижающие чувство человеческого достоинства.

**МОББИНГ** – это международный термин для такого распространенного в подростковых коллективах (класс, группа, команда) явления, как травля. От английского «mob» - «толпа».

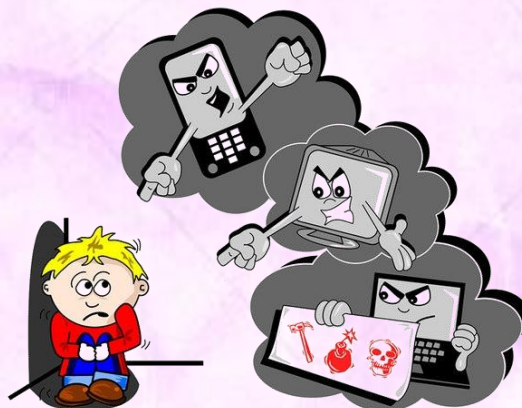
МОББИНГ - это групповое эмоциональное и/или физическое насилие по отношению к одному из членов группы.



**БУЛЛИНГ** – (от англ. bully - хулиган, задира, грубиян, драчун) определяется как притеснение, дискриминация, травля. Это длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и/или психологического со стороны одного ребенка к другому.



**КИБЕРБУЛЛИНГ** – это агрессивные действия, которые осуществляются через: электронную почту, сервисы мгновенных сообщений, в чатах, в социальных сетях, на web-сайтах, посредством мобильной связи.



Жертвой моббинга и буллинга может оказаться практически любой человек.

Ситуация моббинга и буллинга не является нормой и наносит вред всем участникам процесса - наблюдателям, жертвам, агрессорам.

Для изменения этой ситуации в лучшую сторону нужна и важна помощь взрослых, желательно специалистов.

**ЗАПОМНИ:**  
**Насилие неприемлемо  
в любых его формах!  
Никто  
не заслуживает травли!**





**Если обидчиков много, это не говорит о том, что они правы!**

**Любой человек независимо от особенностей внешности, манеры говорить и одеваться имеет право на уважение!**



**Все люди, вне зависимости от национальности, религиозных убеждений и взгляда на мир, имеют право на то, чтобы другие уважали их честь и достоинство!**

**Любой человек, столкнувшийся с групповой травлей, имеет право обратиться за помощью!**

**Из любой, даже тяжелой и запутанной ситуации есть выход!**

**НАСИЛИЕ В ШКОЛЕ  
МОЖНО И НУЖНО  
ОСТАНОВИТЬ!**

*Ты можешь позвонить*

# **Общероссийский Телефон доверия для детей, подростков и родителей 8-800-2000-122**

**Психологи Детского телефона доверия окажут психологическую помощь и поддержку в трудной ситуации.**

**Психологическая помощь  
оказывается бесплатно,  
анонимно и конфиденциально**

*Ты можешь обратиться к  
специалистам сайта*

**[mobbingu.net](http://mobbingu.net)**

МОББИНГУ.НЕТ –

Первый сайт на русском языке,  
посвященный моббингу

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
«ВОЗВРАЩЕНИЕ»



# **МОББИНГ И БУЛЛИНГ В ШКОЛЕ**

**г. Саратов**