

Принят:
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №226»
Е.В. Цаплина
Приказ № 18 от «31» августа 2018 г.



**Учебный план
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 226»
на 2018-2019 учебный год**

г. Саратов

Пояснительная записка к учебному плану
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 226»
2018-2019 г

Учебный план МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 226»

составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, образовательным программам дошкольного образования» ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013 г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- Уставом МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 226»

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 226» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В образовательном учреждении функционирует 5 групп общеразвивающей направленности и 2 группы компенсирующей направленности для детей (ОНР разных уровней), 2 группы кратковременного пребывания, 2 группы семейного воспитания. Структура и

комплектование групп происходят с учётом категории детей, их возраста и с соблюдением норм наполняемости СанПиН. 2.4.1.3049-13

Базисный учебный план, реализующий основную образовательную программу дошкольного образования МДОУ, разработанную в соответствии с ФГОС ДО, на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Веракса, М.А.Васильева, Т.С.Гербовой (2014 г.), примерной адаптированной основной образовательной программой для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи под редакцией профессора Л. В. Лопатиной, определяет объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Распределение количества ООД основано на следующих принципах:

- соотношение между обязательной частью (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и частью формируемой участниками образовательных отношений (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;

- сохранение преемственности между обязательной и частью формируемой участниками образовательных отношений;

- учёт особенностей возрастной структуры – в дошкольном образовательном учреждении функционирует 11 возрастных групп: 5 групп общеразвивающей направленности для детей младшего, среднего и старшего дошкольного возраста, 2 группы компенсирующей направленности (для детей с ОНР) для старшего дошкольного возраста , 2 группы кратковременного пребывания и 2 дошкольные семейные группы.

- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и

организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13, а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16.

Продолжительность ООД:

- в младшей группе - 15 мин,
- в средней группе - 20 мин,
- в старшей группе - 20-25 мин.
- в подготовительной группе 1 – 30 мин,
- в подготовительной группе 2 – 30 мин.

Время проведения и количество НОД (ежедневно):

- в младшей группе - 2 (30 мин)
- в средней группе - 2 (40 мин)
- в старшей группе - 2 – 3 (50 – 75 мин)
- в подготовительной группе – 3 – 4 (60 – 90 мин)
- в подготовительной группе – 3 – 4 (60 – 90 мин)

В младших группах ООД проводятся по подгруппам в первую половину дня. ООД по музыкальному и физическому развитию проводится со всей группой. В старших группах НОД проводятся фронтально в первую и во вторую половину дня. Во всех остальных группах для детей дошкольного возраста ООД проводятся фронтально в первую половину дня.

Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования – соблюдение минимального количества ООД на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимой нагрузке. Учебный год состоит из 42 недель с 03 сентября до 31 мая.

Реализация физического и художественного направлений занимает не менее 50% от общего времени занятий.

Обязательная часть примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования « От рождения до школы» реализуется через организацию ООД по 5 направлениям развития и образования детей

(образовательным областям): познавательное, социально - коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое, физическое.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Речевое развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

В коррекционное направление входит обеспечение коррекции недостатков речи и оказание помощи детям этой категории в освоении основной общеобразовательной программы ДООУ.

Часть формируемая, участниками образовательного процесса сформирована из потребности образовательного учреждения в реализации особенностей образовательного процесса ДООУ, отражает его специфику, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс, и составляет 20 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение комплексной программы.

Каждой образовательной области соответствуют различные виды НОД и деятельность детей и взрослых во второй половине дня в зависимости от возраста.

«Познавательное развитие»: ознакомление с окружающим миром, Ф.Э.М.П., познавательно-исследовательская деятельность.

«Речевое развитие»: развитие речи, художественная литература.

«Художественно-эстетическое развитие»: музыкально-художественная деятельность, приобщение к искусству, ИЗО деятельность, конструктивно-модельная деятельность.

«Физическое развитие»: физическая культура, формирование начальных представлений о ЗОЖ.

«Социально-коммуникативное развитие»: основы безопасности; социализация; развитие общения; нравственное воспитание; патриотическое воспитание; ребенок в семье, сообществе; самообслуживание; трудовое воспитание.

В учебном плане в разделе «Коррекционное направление» подразумевается проведение коррекционно – логопедической деятельности специалистом учителем- логопедом, направленной на развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм), развитие свободного общения со взрослыми и детьми. (Индивидуальная коррекционная работа в утренние и вечерние часы. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога, индивидуальная коррекционная работа в утренние и вечерние часы учителей-логопедов, воспитателей) не входят в учебный план.

Общая учебная нагрузка (количество ООД в неделю) обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса по всем направлениям развития составляет;

в младшей группе 1 - 10

в средней группе 1 - 10

в средней группе 2 - 10

в старшей группе - 15

в старшей логопедической группе – 15

в подготовительной группе – 16

в подготовительной логопедической группе – 18

Учебный план во 2-й младшей группе на 2018-2019 учебный год

Длительность НОД – не более 15 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки, в первую половину дня не превышает 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в месяц	Объем НОД в месяц
1	1 Инвариантная часть				
	Основная образовательная программа МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226»				
1.1	Физическое развитие				
1.1.1	Физическая культура и Физическая культура на прогулке	45 мин	3	3ч.	12
1.2.	Познавательное развитие				
1.2.1	Ознакомление с окружающим миром	15 мин	1	1ч.	4
1.2.2.	«Формирование элементарных математических представлений»	15 мин	1	1ч.	4
1.3.	Речевое развитие				
1.3.1.	«Развитие речи»	15 м	1	1 ч	4
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
	Изобразительная деятельность				
1.4.1.	«Рисование»	15 м	1	1ч	4
1.4.2.	«Лепка»	7,5 м	0,5	30 мин	2
1.4.3.	«Аппликация»	7,5 м	0,5	30 мин	2
	Музыкально-художественная деятельность				
1.4.4.	«Музыка»	30м	2	2 ч.	8
	Конструктивно-модельная деятельность				
1.4.5.	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности детей и взрослых во второй половине дня			
1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
1.5.1.	Игровая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.2.	Трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.6.	ИТОГО:	150 мин.	10	10 часов	40
2.	Вариативная часть				
2.1.	Совместная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной			

	воспитателей с детьми по реализации программы «Юный эколог» С.Н.Николаевой	деятельности воспитателя с детьми			
2.2.	Совместная деятельность воспитателей и педагога-психолога с детьми по реализации программы «Дорогою добра» Л.В.Коломийченко	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
3.	Итого согласно СанПиН 2.4.1.3049-13	150 м (2 час 30 мин)	10	10 часов	40

Учебный план в средней группе на 2018-2019 учебный год

Длительность НОД - не более 20 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает 40 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в месяц	Объем НОД в месяц
1	1 Инвариантная часть				
	Основная образовательная программа МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226»				
1.1	Физическое развитие				
1.1.1	Физическая культура и Физическая культура на прогулке	60 мин	3	4ч.	12
1.2.	Познавательное развитие				
1.2.1	Ознакомление с окружающим миром	20 мин	1	1ч. 20 мин.	4
1.2.2.	«Формирование элементарных математических представлений»	20 мин	1	1ч. 20 мин.	4
1.3.	Речевое развитие				
1.3.1.	«Развитие речи»	20 мин	1	1ч. 20 мин.	4
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
	Изобразительная деятельность				
1.4.1.	«Рисование»	20 мин	1	1ч. 20 мин.	4
1.4.2.	«Лепка»	10 м	0,5	40 мин	2
1.4.3.	«Аппликация»	10 м	0,5	40 мин	2
	Музыкально-художественная деятельность				
1.4.4.	«Музыка»	40м	2	2 ч. 40	8

				мин.	
	Конструктивно-модельная деятельность				
1.4.5.	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности детей и взрослых во второй половине дня			
1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
1.5.1.	Игровая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.2.	Трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.6.	ИТОГО:	200 мин.	10	13 часов 20 мин.	40
2.	Вариативная часть				
2.1.	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Юный эколог» С.Н.Николаевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности воспитателя с детьми			
2.2.	Совместная деятельность воспитателей и педагога-психолога с детьми по реализации программы «Дорогою добра» Л.В.Коломийченко	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
3.	Итого согласно СанПиН 2.4.1.3049-13	200 м (3 час 20 мин)	10	13 часов 20 мин.	40

Учебный план в старшей группе на 2018-2019 учебный год

Длительность НОД - не более 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает 45 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 1 мин.

Обязательное проведение физ. минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в месяц	Объем НОД в месяц
1	1 Инвариантная часть				
	Основная образовательная программа МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226»				
1.1	Физическое развитие				
1.1.1	Физическая культура и Физическая культура на прогулке	75 мин	3	5ч.	12
1.2.	Познавательное развитие				

1.2.1	Ознакомление с окружающим миром	40 мин	2	2ч. 40 мин.	8
1.2.2.	«Формирование элементарных математических представлений»	20 мин	1	1ч. 20 мин.	4
1.3.	Речевое развитие				
1.3.1.	«Развитие речи»	40 мин	2	2ч. 40 мин.	8
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
	Изобразительная деятельность				
1.4.1.	«Рисование»	50м	2	3 ч. 20 мин.	8
1.4.2.	«Лепка»	25 м	1	1 ч. 40 мин	4
1.4.3.	«Аппликация»	25 м	1	1 ч. 40 мин	4
	Музыкально-художественная деятельность				
1.4.4.	«Музыка»	50м	2	3 ч. 20 мин.	8
	Конструктивно-модельная деятельность				
1.4.5.	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности детей и взрослых во второй половине дня			
1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
1.5.1.	Игровая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.2.	Трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.6.	ИТОГО:	350 мин. (5 ч. 50 мин.)	15	23 часов 20 мин.	60
2.	Вариативная часть				
2.1.	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Юный эколог» С.Н.Николаевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности воспитателя с детьми			
2.2.	Совместная деятельность воспитателей и педагога-психолога с детьми по реализации программы «Дорогою добра» Л.В.Коломийченко	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.3.	Совместная деятельность воспитателя с детьми по реализации программы «Основы здорового образа жизни» Р.Б.Стеркиной, О.Л. Князевой, Н.Н.Авдеевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
3.	Итого согласно СанПиН 2.4.1.3049-13	350 мин. (5 ч. 50 мин.)	15	23 часов 20 мин.	60

**Учебный план в подготовительной к школе группе
на 2018-2019 учебный год**

Длительность НОД – 25 - 30 мин.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.

Обязательное проведение физ. минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в месяц	Объем НОД в месяц
1	1 Инвариантная часть				
	Основная образовательная программа МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226»				
1.1	Физическое развитие				
1.1.1	Физическая культура и Физическая культура на прогулке	1 ч. 30 мин	3	6ч.	12
1.2.	Познавательное развитие				
1.2.1	Ознакомление с окружающим миром	1 ч.	2	4ч.	8
1.2.2.	«Формирование элементарных математических представлений»	1 ч.	2	4ч.	8
1.3.	Речевое развитие				
1.3.1.	«Развитие речи»	1 ч.	2	4ч.	8
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
	Изобразительная деятельность				
1.4.1.	«Рисование»	1 ч.	2	4ч.	8
1.4.2.	«Лепка»	30 м	1	2 ч.	4
1.4.3.	«Аппликация»	30 м	1	2 ч.	4
	Музыкально-художественная деятельность				
1.4.4.	«Музыка»	1 ч.	2	4ч.	8
	Конструктивно-модельная деятельность				
1.4.5.	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности детей и взрослых во второй половине дня			
1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
1.5.1.	Игровая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			

1.5.2.	Трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.6.	ИТОГО:	480 мин. (8 ч.)	16	32 часа	64
2.	Вариативная часть				
2.1.	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Юный эколог» С.Н.Николаевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности воспитателя с детьми			
2.2.	Совместная деятельность воспитателей и педагога-психолога с детьми по реализации программы «Дорогою добра» Л.В.Коломийченко	30 м	1	2 ч.	4
2.3.	Совместная деятельность воспитателя с детьми по реализации программы «Основы здорового образа жизни» Р.Б.Стеркиной, О.Л. Князевой, Н.Н.Авдеевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
3.	Итого согласно СанПиН 2.4.1.3049-13	510 мин. (8 ч. 30 мин.)	17	34 часа	68

**Учебный план в старшей логопедической группе
на 2018-2019 учебный год (1 период)**

Длительность НОД – не более 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает 45 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.

Обязательное проведение физ. минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в месяц	Объем НОД в месяц
1	1 Инвариантная часть				
	Основная образовательная программа МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226»				
1.1	Физическое развитие				
1.1.1	Физическая культура и Физическая культура на прогулке	75 мин	3	5ч.	12
1.2.	Познавательное развитие				
1.2.1	Ознакомление с окружающим миром	40 мин	2	2ч. 40 мин.	8
1.2.2.	«Формирование элементарных	20 мин	1	1ч. 20	4

	математических представлений»			мин.	
1.3.	Речевое развитие				
1.3.1.	Логопедия	40 мин	2	2ч. 40 мин.	8
1.2.3.	Чтение художественной литературы	25 мин	1	1ч. 40 мин.	4
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
	Изобразительная деятельность				
1.4.1.	«Рисование»	50м	2	3 ч. 20 мин.	8
1.4.2.	«Лепка»	25 м	1	1 ч. 40 мин	4
1.4.3.	«Аппликация»	25 м	1	1 ч. 40 мин	4
	Музыкально-художественная деятельность				
1.4.4.	«Музыка»	50м	2	3 ч. 20 мин.	8
	Конструктивно-модельная деятельность				
1.4.5.	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности детей и взрослых во второй половине дня			
1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
1.5.1.	Игровая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.2.	Трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.6.	ИТОГО:	350 мин. (5 ч. 50 мин.)	15	23 часов 20 мин.	60
2.	Вариативная часть				
2.1.	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Юный эколог» С.Н.Николаевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности воспитателя с детьми			
2.2.	Совместная деятельность воспитателей и педагога-психолога с детьми по реализации программы «Дорогою добра» Л.В.Коломийченко	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.3.	Совместная деятельность воспитателя с детьми по реализации программы «Основы здорового образа жизни» Р.Б.Стеркиной, О.Л. Князевой, Н.Н.Авдеевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
3.	Итого согласно СанПиН 2.4.1.3049-13	350 мин. (5 ч. 50 мин.)	15	23 часов 20 мин.	60

Учебный план в старшей логопедической группе

на 2018-2019 учебный год (2-3 период)

Длительность НОД - не более 25 мин.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает 45 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.

Обязательное проведение физ. минутки.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в месяц	Объем НОД в месяц
1	1 Инвариантная часть				
	Основная образовательная программа МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226»				
1.1	Физическое развитие				
1.1.1	Физическая культура и Физическая культура на прогулке	75 мин	3	5ч.	12
1.2.	Познавательное развитие				
1.2.1	Ознакомление с окружающим миром	25 мин	1	1ч. 40 мин.	4
1.2.2.	«Формирование элементарных математических представлений»	20 мин	1	1ч. 20 мин.	4
1.3.	Речевое развитие				
1.3.1.	Логопедия	105 мин	5	7ч.	20
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
	Изобразительная деятельность				
1.4.1.	«Рисование»	50м	2	3 ч. 20 мин.	8
1.4.2.	«Лепка»	12,5 м	0,5	50 мин	2
1.4.3.	«Аппликация»	12,5 м	0,5	50 мин	2
	Музыкально-художественная деятельность				
1.4.4.	«Музыка»	50м	2	3 ч. 20 мин.	8
	Конструктивно-модельная деятельность				
1.4.5.	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности детей и взрослых во второй половине дня			
1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
1.5.1.	Игровая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.2.	Трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.6.	ИТОГО:	350 мин. (5 ч. 50	15	23 часов 20 мин.	60

		мин.)			
2.	Вариативная часть				
2.1.	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Юный эколог» С.Н.Николаевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности воспитателя с детьми			
2.2.	Совместная деятельность воспитателей и педагога-психолога с детьми по реализации программы «Дорогою добра» Л.В.Коломийченко	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.3.	Совместная деятельность воспитателя с детьми по реализации программы «Основы здорового образа жизни» Р.Б.Стеркиной, О.Л. Князевой, Н.Н.Авдеевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
3.	Итого согласно СанПиН 2.4.1.3049-13	350 мин. (5 ч. 50 мин.)	15	23 часов 20 мин.	60

Учебный план подготовительной к школе логопедической группе на 2018-2019 учебный год

Длительность НОД – 25 - 30 мин.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.

Обязательное проведение физ. минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в месяц	Объем НОД в месяц
1	1 Инвариантная часть				
	Основная образовательная программа МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226»				
1.1	Физическое развитие				
1.1.1	Физическая культура и Физическая культура на прогулке	1 ч. 30 мин	3	6ч.	12
1.2.	Познавательное развитие				
1.2.1	Ознакомление с окружающим миром	1 ч.	2	4ч.	8
1.2.2.	«Формирование элементарных математических представлений»	1 ч.	2	4ч.	8
1.3.	Речевое развитие				
1.3.1.	Логопедия	2 ч. 30 мин	5	10ч.	20

1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
	Изобразительная деятельность				
1.4.1.	«Рисование»	1 ч.	2	4 ч.	8
1.4.2.	«Лепка»	30 м	1	1 ч.	2
1.4.3.	«Аппликация»	30 м	1	1 ч.	2
	Музыкально-художественная деятельность				
1.4.4.	«Музыка»	1 ч	2	4 ч.	8
	Конструктивно-модельная деятельность				
1.4.5.	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности детей и взрослых во второй половине дня			
1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
1.5.1.	Игровая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.2.	Трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.6.	ИТОГО:	540 мин. (9 ч.)	18	36 часов	72
2.	Вариативная часть				
2.1.	Совместная деятельность воспитателей с детьми по реализации программы «Юный эколог» С.Н.Николаевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности воспитателя с детьми			
2.2.	Совместная деятельность воспитателей и педагога-психолога с детьми по реализации программы «Дорогою добра» Л.В.Коломийченко	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.3.	Совместная деятельность воспитателя с детьми по реализации программы «Основы здорового образа жизни» Р.Б.Стеркиной, О.Л. Князевой, Н.Н.Авдеевой	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
3.	Итого согласно СанПиН 2.4.1.3049-13	540 мин. (9 ч.)	18	36 часов	72